

Clearblue DIGITAL OVULA NÍTEST

Před testováním je nutné testovací absorpční tyčinku vložit do držáku. Před provedením testu si prosím pozorně přečtete tento příbalový leták.

Jak ovulační test Clearblue Digital funguje :

Ovulační test Clearblue Digital funguje tak, že zjistí nárůst (prudké zvýšení) hladiny luteinizačního hormonu (LH, lutropin) v moči. Prudké zvýšení hladiny hormonu LH nastává přibližně 24 – 36 hodin před uvolněním vajíčka z vaječniku, tedy před **ovulací**. Vaše nejpłodnější období připadá na den, kdy zjistíte prudké zvýšení hladiny hormonu LH a den poté.

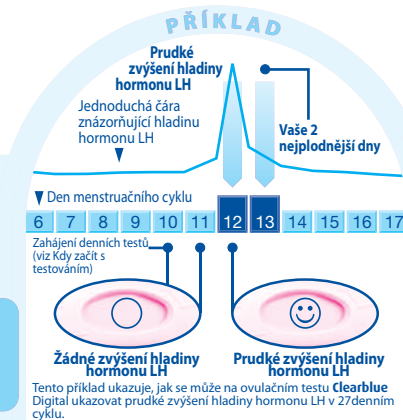
Vaše dva nejpłodnější dny začínají okamžikem, kdy ovulační test Clearblue Digital zjistí prudký nárůst hladiny hormonu LH. Během příštích 48 hodin se co nejvíce milujte, aby se maximalizovala šance, že otěhotníte.

Kdy začít s testováním

Den, kdy nastane prudké zvýšení hladiny hormonu LH, je u různých žen a v průběhu jednotlivých cyklů různý. Abyste co nejvíce zvýšila pravděpodobnost, že zjistíte zvýšení hladiny hormonu LH s počtem testovacích tyčinek v tomto balení, potřebujete znát obvyklou délku cyklu. Tu zjistíte tak, že si poznamenate den, kdy vám začíná perioda (první den menstruace), jako Den 1, a spočítáte počet dní do zahájení další periody. Tento počet dní představuje délku vašeho cyklu. Pokud svou obvyklou délku cyklu neznáte, *podívejte se na odpověď na otázku 1 na druhé straně*.

Pomocí následující tabulky určete den, kdy je vhodné zahájit testování. Test můžete provést kdykoli během dne, ale je vhodné jej provádět přibližně vždy ve stejnou dobu (obvykle se považuje za nevhodnější první ranní močení). Je důležité, abyste před provedením testu nejméně 4 hodiny nepila nadměrné množství tekutin a nemočila.

Délka cyklu (dny)	21 nebo méně více	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 nebo více
Spočítejte první den své periody jako Den 1 a začněte testování v den uvedený pod délkou cyklu	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Viz druhá strana letáku



1 Když jste připravena k testování...

- Vyjměte absorpční testovací tyčinku z fólie.
- Před nanesením moči na testovací tyčinku je **nutné** ji vložit do držáku testu. Postupujte podle následujících kroků.



2 Sejměte víčko

- Vyhleďte růžovou šipku na testovací tyčince.



3 Sestavení testu

- Vyhleďte růžovou šipku na držáku testu.
- Zarovnejte obě růžové šipky.
- Vložte testovací tyčinku do držáku testu, dokud nezaklapne na místo a nezobrazí se symbol připravenosti k testování.
- Tyčinku nepoužívejte, dokud se tento symbol neobjeví.
- Jakmile se symbol objeví, ihned proveďte test.



- Pokud se symbol připravenosti k testování neobjeví NEBO pokud zmizí, vysuňte testovací tyčinku a znovu ji opatrně vložte.
- Pokud se symbol stále neobjeví, přečtete si odpověď na otázku 19 na druhé straně.

4 Provedení testu

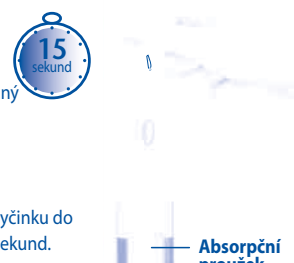
Pokud se na displeji zobrazuje symbol připravenosti na testování:

- **Bud'** testujte přímo v proudu moči:
- Přidržte absorpční tyčinku **směrem dolů** v proudu moči po dobu 5 – 7 sekund.
- Dávejte pozor, aby nezvlhl držák testu.



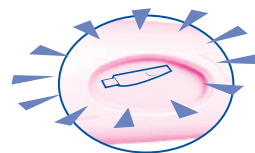
- **Nebo** otestujte vzorek moči odebrany do čisté a suché nádoby.

- Ponořte absorpční tyčinku do vzorku moči na 15 sekund.



5 Vyčkejte

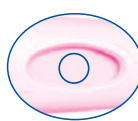
- Držte absorpční tyčinku tak, aby směřovala dolů, nebo položte celý test na rovný povrch.
- Symbol připravenosti k testování začne po 20 – 40 sekundách blikat, což indikuje, že test funguje.
- **TESTOVACÍ TYČINKU NEVYSOUVEJTE.**



- Nasadte kryt zpět a otřete nadbytečnou moč.
- Pokud symbol připravenosti na testování nezačne blikat, podívejte se na otázku 6 na druhé straně.

6 Přečtete si výsledek

- Na displeji se během 3 minut zobrazí výsledek.



• Pokud je výsledek dosud jste nedosáhla prudkého zvýšení hladiny hormonu LH. Opakujte test následujícího dne ve stejnou dobu s novou absorpční testovací tyčinkou.



• Pokud je výsledek testu je hladina hormonu LH nejvyšší a dosáhla jste nejpłodnějšího období. Během příštích 48 hodin se co nejvíce milujte, aby se maximalizovala šance, že otěhotníte. Během tohoto cyklu není třeba provádět další testování.

- Po odečtení výsledku je **NUTNÉ** stisknout tlačítko pro vysunutí (Eject) a vyjmout testovací tyčinku.
- Výsledek testu lze odečíst pouze na displeji držáku testu.
- Výsledek nelze určit na základě jakýchkoli čar, které na absorpční testovací tyčince uvidíte.

- Výsledek zůstane na displeji po dobu 8 minut.
- Pokud je testovací tyčinka stále vložena a displej je nyní prázdný, vysuňte testovací tyčinku a výsledek se znovu objeví na 2 minuty.
- Nevkládejte znovu již použitou testovací tyčinku.

Chybové symboly

Chyba A



- Vysunula jste testovací absorpční tyčinku příliš brzy. Okamžitě ji vložte zpět do držáku. Viz odpověď na otázku 16 na druhé straně.

Chyba B



- Viz odpověď na otázku 17 na druhé straně.

Chyba C



- Viz odpověď na otázku 18 na druhé straně.

DALŠÍ INFORMACE

Likvidace digitálního testu

- Po zobrazení výsledku můžete absorpční testovací tyčinku vyhodit do běžného domácího odpadu. Nejprve stisknete tlačítko pro vysunutí (Eject) na držáku testu. Testovací tyčinka se automaticky uvolní. Při vysouvání testovací tyčinky si můžete všimnout jedné nebo dvou modrých čárek na testovací tyčince. Ignorujte je, důležité je pouze displej na držáku testu. Absorpční testovací tyčinka je jednorázová.
- Po vypotřebování všech testovacích tyčinek v balení vyjměte baterie z držáku testu oddělením horní a dolní poloviny počínaje koncem nejbližší k displeji. Pomocí pera vyjměte dvě kulaté stříbrné baterie umístěné pod středním kovovým krytem. Baterie zlikvidujte podle pokynů k recyklaci. **Upozornění:** Baterie nerozebírejte, nenabíjejte znovu ani nevhazujte do ohně. Baterie nepolykejte. Chraňte před dětmi! Zbývající část držáku zlikvidujte v souladu s pokyny k recyklaci pro elektrická zařízení. Nelikvidujte elektrické zařízení ohněm.

Opakované použití držáku testu

- Během testování může dojít k postříkání držáku testu močí. Držák utřete do sucha. Další test není možný, pokud se na displeji zobrazuje výsledek nebo jakékoli symboly chyb. Budou se zobrazovat po dobu 8 minut (nebo 2 minuty v případě, že displej byl prázdný a právě jste vysunula testovací tyčinku). Před provedením testu je třeba nejméně 4 hodiny nemočit. Pokud jste odebrala vzorek moči, můžete testovací držák použít ihned, jakmile bude displej prázdný. Až budete připravena znovu použít držák testu, opakujte pokyny od kroku 1 s novou testovací tyčinkou.

OTÁZKY A ODPOVĚDI

1. Neznám svou obvyklou délku cyklu. Jak poznám, kdy zahájit testování?

Pokud neznáte obvyklou délku svého cyklu, počkejte nejméně jeden menstruační cyklus a před použitím ovulačního testu **Clearblue Digital** si poznamenejte délku tohoto cyklu. Po zjištění délky cyklu můžete pomocí pokynů na druhé straně určit, kdy zahájit testování.

Pokud si přejete zahájit používání ovulačního testu **Clearblue Digital** a neznáte délku svého cyklu, doporučujeme zahájit testování 10. dne. Bez určení délky cyklu je však možné, že zvýšení hladiny hormonu LH nezaznamenáte, protože jste testování zahájila příliš pozdě, nebo budete muset pokračovat v testování s dalším balením. *Viz odpověď na otázku 10.)*

2. Moje délka cyklu leží mimo rozsah záznamů v tabulce. Jak poznám, kdy zahájit testování?

Pokud je váš cyklus 21 nebo méně dní, začněte testování 5. den. Pokud je váš cyklus delší než 40 dní, začněte testování 17 dní před očekávaním další periody.

3. Ve kterou denní dobu je vhodné test provést?

Test můžete provést v libovolnou denní dobu, ale mělo by to vždy být přibližně ve stejný čas. Před testováním byste neměla nejméně 4 hodiny močit.

4. Musím použít všechny testy?

Ne. Testování můžete zastavit, jakmile zjistíte zvýšení hladiny hormonu LH, a uschovat si zbývající absorpční testovací tyčinky a držák testu pro případné použití při dalším cyklu.

5. Mohu držák testu používat s testovacími tyčinkami jiných značek?

Testovací tyčinky ovulačního testu **Clearblue Digital** lze používat pouze s tímto držákem testu. Pokud vám testovací tyčinky zbyly z předchozího balení ovulačního testu **Clearblue Digital**, můžete je použít s držákem testu v tomto balení.

6. Udělala jsem si test, ale symbol připravenosti k testování nezačal blikat. Co to znamená?

Test nebyl správně proveden. Na displeji se zobrazí symbol chyby do 10 minut od začátku testování. Test byste měla opakovat s novou tyčinkou. Informace o opětovném provedení testu získáte v *odpovědi na otázku 17* a v části *Opakované použití držáku testu*.

7. Co když držák testu zvlhne?

Pokud držák testu zvlhne, měla byste ho utřít do sucha. Malé postříkání držák testu nepoškodí, ale pokud zvlhne příliš, může k poškození dojít. Pokud se to stane, displej bude prázdný nebo se zobrazí symbol chyby.

8. Provedla jsem test, ale na displeji se neobjeví žádný výsledek. Co to znamená?

Výsledek by se na displeji měl objevit do 3 minut od provedení testu. Pokud se nezobrazí žádný výsledek, do 10 minut bude na displeji svítit symbol chyby. *Viz odpověď na otázku 17.*

9. Jak přesný je ovulační test Clearblue Digital?

Ovulační test **Clearblue Digital** byl testován v rozsáhlých laboratorních podmínkách a ukázalo se, že je na 99 % přesný při zjišťování zvýšení hladiny hormonu LH před ovulací. Citlivost ovulačního testu **Clearblue Digital** je 40 mIU/ml.

10. Provedla jsem všechny testy podle pokynů, ale nezjistila jsem zvýšení hladiny hormonu. Co mám dělat?

Počet testovacích tyčinek v balíčku ovulačního testu **Clearblue Digital** je pro většinu žen s pravidelným cyklem k zjištění hladiny hormonu LH dostačující. Pokud délka vašeho cyklu kolísá o více než 3 dny, je možné, že k zjištění prudkého zvýšení hladiny LH bude nutné provést více testů. Pro pokračování v testování bude nutné načít nové balení a použít nový držák testu a testovací tyčinky. Náhradní balení obsahující pouze testovací tyčinky nejsou k dispozici. Některé ženy nemají ovulaci každý cyklus, a proto při takových cyklech nezjistí zvýšení hladiny hormonu LH.

11. Může být výsledek ovlivněn některými léky či onemocněním?

- Před provedením testu si vždy přečtěte pokyny týkající se všech léků, které užíváte.
- Některé zdravotní stavy a léchy mohou nepříznivě ovlivnit výkon testu: pokud například jste těhotná, nedávno jste byla těhotná, dosáhla jste menopauzy nebo máte polycystický ovariální syndrom, bude výsledek pravděpodobně zavádějící. To může platit také v případě, že berete léky na povzbuzení plodnosti obsahující hormon LH nebo lidský choriový gonadotropin. Poradte se svým lékařem.
- Léky obsahující citrát clomiphenu nemají na testování vliv, ale mohou ovlivnit délku cyklu, a tím pádem i dobu testování. Pro pokračování v testování může být nutné použít nové balení.

12. Nedávno jsem přestala užívat hormonální antikoncepci (například antikoncepční pilulku). Bude to mít vliv na výsledek?

Ne, na výsledky to vliv mít nebude. Váš přirozený hormonální vzorec je narušený hormonální antikoncepcí a pokud jste ji nedávno přestala užívat, můžete mít nepravidelné cykly a stabilizace může nějakou dobu trvat. Před použitím ovulačního testu **Clearblue Digital** je vhodné nechat proběhnout dva přirozené menstruační cykly a poznamenat si jejich délku.

13. Ovulační test Clearblue Digital mi říká, kdy jsem plodná, mohu jej tedy použít jako antikoncepci?

Ne. Ovulační test **Clearblue Digital** slouží k zjištění prudkého vzestupu hladiny hormonu LH, který nastává pouze 24–36 hodin před ovulací. Spermie pžívají i několik dní, takže můžete dojet k otěhotnění, i když došlo k pohlavnímu styku před zjištěním prudkého zvýšení hladiny hormonu LH.

14. Domnívám se, že jsem těhotná, co mám dělat?

Těhotenství můžete zjistit předpokládáním dne zahájení periody pomocí těhotenského testu **Clearblue Digital**. Těhotenský test **Clearblue Digital** je přesný z více než 99 %, snadno se používá a uvádí slovní výsledky. Pokud těhotenský test **Clearblue Digital** ukazuje „těhotenství“ výsledek, můžete navštívit lékaře, který vám poradí, jak postupovat dále. Pokud neotěhotníte ani po několika měsících, můžete se poradit s lékařem.

15. Používala jsem ovulační test Clearblue Digital několik měsíců, ale teď jsem těhotná. Mohu si být jistá, že otěhotním?

Existuje mnoho důvodů, proč jste otěhotněla, a to i v případě, že jste měla pohlavní styk v neplodném období. Pokud neotěhotníte ani po několika měsících, můžete se poradit s lékařem.

Chybové zprávy

16. Na displeji se objevil blikající symbol (chyba A). Co to znamená?



Testovací tyčinka byla vysunuta příliš brzy. Pokud ji nenasadíte zpět do držáku testu, na displeji se objeví další symbol chyby. *Viz odpověď na otázku 17.*

17. Na displeji se objevil tento symbol (chyba B). Co to znamená?



Během testování došlo k chybě. Důvodem může být:

- Na absorpční testovací tyčinku byla nanesena moč před vložením testovací tyčinky do držáku testu.
- Absorpční testovací tyčinka nebyla držena správně nebo test nebyl po aplikaci moči uložen vodorovně.
- Bylo použito příliš mnoho nebo příliš málo moči.
- Náplň byla vysunuta příliš brzy.

Tento symbol se bude zobrazovat 8 minut. Test je nutné provést znovu s novou testovací tyčinkou a pečlivě dodržet pokyny. *Viz část Opakované použití držáku testu.*

18. Na displeji se objevil tento symbol (chyba C). Co to znamená?



Pokud máte nepoužité testovací tyčinky, nepoužívejte je s tímto držákem testu.

19. Displej zůstal prázdný. Co to znamená?



Pokud jste na testovací tyčinku nanesla moč, vysuňte ji za 30 sekund znovu krokem 3 na druhé straně.

www.clearblue.com

Protože je prenatální péče pro zdraví dítěte velmi důležitá, doporučujeme před pokusem o otěhotnění konzultaci s lékařem.

Domácí ovulační test.
Určeno pouze pro diagnostiku in vitro.

Skládejte při pokojové teplotě.
Uchovávejte mimo dosah dětí.

Nepoužívejte, pokud je obal obsahující testovací tyčinku poškozený.

Nepoužívejte po datu expirace.

Tyto pokyny jsou určeny pro číslo modelu SPD 505121.



EMC – Poučení a prohlášení výrobce

Ovulační test **Clearblue Digital** je určen pro použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném níže. Zákazník nebo uživatel Ovulačního testu **Clearblue Digital** musí zajistit, aby byl použit v takovém prostředí. Tento produkt je testován podle směrnice EN60601-1-2:2002.

Elektromagnetické vyzařování (emise)			Imunita elektromagnetická		
Test	Shoda	Poučení týkající se elektromagnetického prostředí	Test	Úroveň shody	Poučení týkající se elektromagnetického prostředí
VF vyzařování CISPR 111	Skupina 1	Ovulační test Clearblue Digital používá vysokofrekvenční energii pouze pro své vnitřní funkce. Z toho důvodu je hodnota vysokofrekvenčního vyzařování velmi nízká a s největší pravděpodobností nevyvolá žádné rušení u elektronických zařízení v blízkosti systému.	Elektrostatický výboj IEC 61000-4-2	±6 kV, v kontaktu ±8k V ve vzduchu	Podlaha by měla být dřevěná, betonová nebo z keramických dlaždic. Pokud jsou podlahové krytiny ze syntetického materiálu, je nutné, aby byla relativní vlhkost nejméně 30%.
VF vyzařování CISPR 11	Třída B	Ovulační test Clearblue Digital je vhodný pro použití ve všech zařízeních včetně domácnosti.	Vyzařované VF IEC 61000-4-3 a)	3 V/m (od 80 MHz do 2,5 GHz)	$d = 1.2 \sqrt{P}$ od 80 MHz do 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ od 800 MHz do 2,5 GHz kde P je maximální jmenovitý výkon vysílače ve W a d je doporučená oddělovací vzdálenost od vysílače v metrech.
POZNÁMKA a). Tato doporučení nemusí platit za všech okolností. Šíření elektromagnetického vlnění závisí na schopnosti absorpce a odrazivosti ploch, objektů a osob.					

Clearblue DIGITAL OVULAČNÝ TEST

Pred testovaním je **nutné** vložiť absorpčnú tyčinku do držiaka testu.
Pred vykonaním testu si, prosím, pozorne prečítajte tento príbalový letak.

Ako funguje ovulačný test Clearblue Digital:

Ovulačný test Clearblue Digital funguje tak, že zistí nárast (prudké zvýšenie) hladiny luteinizačného hormónu (LH, lutropín) v moči. Prudké zvýšenie hladiny hormónu LH nastáva približne 24 – 36 hodín pred uvoľnením vajíčka z vaječníka, teda pred ovuláciou. Vaše najplodnejšie obdobie pripadá na deň, keď zistíte prudké zvýšenie hladiny hormónu LH a na nasledujúci deň.

Vaše dva najplodnejšie dni začínajú v momente, keď ovulačný test Clearblue Digital zistí prudký nárast hladiny hormónu LH. Počas nasledujúcich 48 hodín sa čo najviac milujte, aby sa maximalizovala vaša šanca otehotnieť.

Kedy začať s testovaním

Deň, keď nastane prudké zvýšenie hladiny hormónu LH, je u rôznych žien a v priebehu jednotlivých cyklov rôzny. Aby ste zvýšili pravdepodobnosť zistenia zvýšenej hladiny hormónu LH s počtom testovacích tyčienok v tomto balení, potrebujete poznať svoju zvyčajnú dĺžku cyklu. Zistíte ju tak, že si poznačíte deň, keď sa začína vaša perióda (prvý deň menštruácie) ako Deň 1 a spočítate počet dní do začatia vašej ďalšej periódy. Tento počet dní predstavuje dĺžku cyklu.

Ak svoju zvyčajnú dĺžku cyklu nepoznáte, pozrite sa na odpoveď na otázku 1 na druhej strane.

Pomocou nasledujúcej tabuľky určte deň, keď je vhodné začať testovanie. Test môžete urobiť kedykoľvek počas dňa, je však vhodné robiť ho približne v rovnakom čase (najviac žien považuje za najvhodnejšie prvé ranné močenie). Je dôležité, aby ste pred vykonaním testu najmenej 4 hodiny nepili nadmerné množstvo tekutín a nemočili.

Dĺžka cyklu (dni)	21 alebo menej	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 alebo viac
Počítajte prvý deň svojej periódy ako Deň 1 a začnite testovanie v deň uvedený pod dĺžkou cyklu	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	pozri otázku 2 overleaf

1 Keď ste pripravená na testovanie...

- Vyberte absorpčnú testovaciu tyčinku z fólie.
- Pred testovaním je **nutné** vložiť absorpčnú tyčinku do držiaka testu. Postupujte podľa nasledujúcich krokov.



2 Zložte kryt

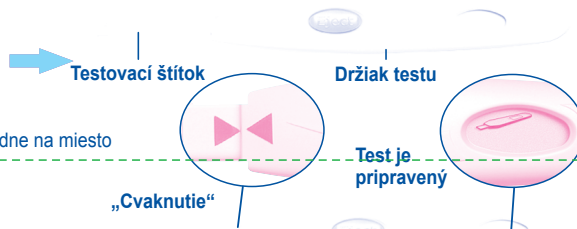
- Nájdite ružovú šípku na absorpčnej testovacej tyčinke.



3 Zostavenie testu

- Nájdite ružovú šípku na držiaku testu.
- Obe ružové šípky zarovnajajte.

- Vložte testovaciu tyčinku do držiaka testu, kým nezapadne na miesto a nezobrazí sa symbol pripravenosti na testovanie.
- Tyčinku nepoužívajte, kým sa neobjaví tento symbol.
- Keď sa symbol objaví, ihneď vykonajte test..



- Ak sa symbol pripravenosti na testovanie neobjaví ALEBO ak zmizne, vysuňte testovaciu tyčinku a opäť ju opatrne zasunite.
- Ak sa symbol stále neobjaví, prečítajte si odpoveď na otázku 19 na druhej strane.

4 Vykonanie testu

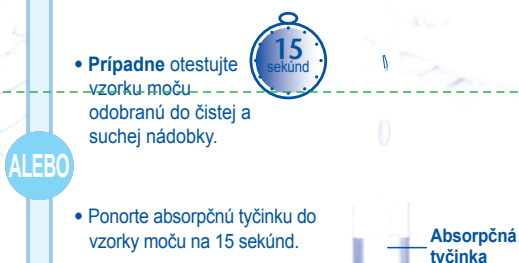
Ak sa na displeji zobrazuje symbol pripravenosti na testovanie:

- **Buď** testujte priamo v prúde moču.
- Pridržiňte absorpčnú tyčinku **smerom dole** v prúde moču po dobu 5 – 7 sekúnd.
- Dávajte pozor, aby nezvlhol držiak testu.



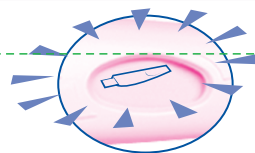
- **Prípadne** otestujte vzorku moču odobranú do čistej a suchej nádoby.

- Ponorte absorpčnú tyčinku do vzorky moču na 15 sekúnd.



5 Čakajte

- Držte ovulačný test tak, aby absorpčná tyčinka smerovala dole, alebo položte test na rovný povrch.
- Symbol pripravenosti na testovanie začne po 20 – 40 sekundách blikať, čo znamená, že test funguje.
- **ABSORPČNÚ TESTOVACIU TYČINKU NEVYSÚVAJTE.**




- Nasadte kryt naspäť a utrite akýkoľvek nadmerný moč.
- Ak symbol pripravenosti na testovanie nezačne blikať, pozrite sa na otázku 6 na druhej strane.


6 Prečítajte si výsledok

- Na displeji sa do 3 minút zobrazí výsledok.



• Ak je výsledok , doteraz ste nedosiahli prudké zvýšenie hladiny hormónu LH. Opakujte test nasledujúci deň v rovnakom čase, s novou absorpčnou testovacou tyčinkou.



• Ak je výsledok testu , hladina hormónu LH je najvyššia a dosiahli ste najplodnejšie obdobie. Počas nasledujúcich 48 hodín sa čo najviac milujte, aby sa maximalizovala vaša šanca otehotnieť. Počas tohto cyklu netreba robiť ďalšie testovanie.

- Po odčítaní výsledku je **NUTNÉ** stlačiť tlačidlo na vysunutie (Eject) a vytiahnuť absorpčnú testovaciu tyčinku.
- Výsledok testu možno odčítať len na displeji držiaka testu.
- Výsledok nemožno určiť na základe žiadnych čiarok, ktoré uvidíte na absorpčnej testovacej tyčinke.

- Výsledok ostane na displeji 8 minút.
- Ak je testovacia tyčinka stále vložená a displej je už prázdny, vysuňte testovaciu tyčinku a výsledok sa opäť objaví na 2 minúty.
- Nevkladajte znova už použitú testovaciu tyčinku.

Chybové symboly



Chyba A

- Absorpčnú testovaciu tyčinku ste vysunuli príliš skoro. Okamžite ju znova vložte do držiaka. **Pozri odpoveď na otázku 16 na druhej strane.**



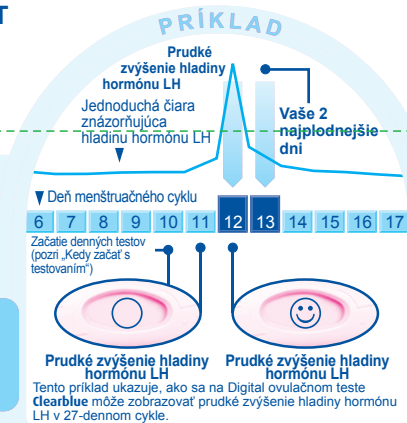
Chyba B

- **Pozri odpoveď na otázku 17 na druhej strane.**



Chyba C

- **Pozri odpoveď na otázku 18 na druhej strane.**



ĎALŠIE INFORMÁCIE

Likvidácia digitálneho testu

- Po zobrazení výsledku môžete absorpčnú testovaciu tyčinku vyhodit' do bežného domáceho odpadu. Najprv stlačte tlačidlo na vysunutie (Eject) na držiaku testu. Testovacia tyčinka sa automaticky uvoľní. Pri vysúvaní testovacej tyčinky si môžete všimnúť jednu alebo dve modré čiarky na testovacej tyčinke. Ignorujte ich, dôležitý je len údaj na displeji držiaka testu. Absorpčná testovacia tyčinka je jednorazová.
- Po spotrebovaní všetkých testovacích tyčienok v balení vyberte batérie z držiaka testu oddelením hornej a dolnej polovice počnúc koncom najbližšie k displeju. Pomocou pera vyberte dve guľaté strieborné batérie umiestnené pod stredným kovovým krytom. Batérie zlikvidujte podľa pokynov na recykláciu. **Upozornenie:** Batérie nerozoberajte, znovu nenabíjajte, ani nevhádzajte do ohňa. Batérie neprehliajte. Chraňte pred deťmi! Zostávajúcu časť držiaka zlikvidujte v súlade s pokynmi na recykláciu pre elektrické zariadenie. Nelikvidujte elektrické zariadenie ohňom.

Opakované použitie držiaka testu

- Počas testovania môže dôjsť k postriekaniu držiaka testu močom. Držiak utrite do sucha. Ďalší test nie je možný, pokiaľ sa na displeji zobrazuje výsledok alebo akékoľvek symboly chýb. Budú sa zobrazovať po dobu 8 minút (alebo 2 minúty v prípade, že displej bol prázdny a práve ste vsunuli testovaciu tyčinku). Pred vykonaním testu treba najmenej 4 hodiny nemočiť. Ak ste si odobrali vzorku moču, môžete testovací držiak použiť hneď ako bude displej prázdny. Keď budete pripravená opäť použiť držiak testu, opakujte pokyny od kroku 1 s novou testovacou tyčinkou.

OTÁZKY A ODPOVEDE

- Nepoznám svoju zvyčajnú dĺžku cyklu. Ako zistím, kedy začať testovanie?**
Ak nepoznáte zvyčajnú dĺžku svojho cyklu, počkajte najmenej jeden menštruačný cyklus a pred použitím Digital ovulačného testu **Clearblue** si poznačte dĺžku tohto cyklu. Po zistení dĺžky cyklu môžete pomocou pokynov na druhej strane určiť, kedy začať testovanie.
Ak si prajete začať používať ovulačný test **Clearblue** Digital a nepoznáte dĺžku svojho cyklu, odporúčame začať testovanie v 10. deň. Bez určenia dĺžky cyklu je však možné, že zvýšenie hladiny hormónu LH nezaznamenáte, lebo ste testovanie začali príliš neskoro, alebo bude nevyhnutné pokračovať v testovaní s novým balením. *Pozri odpoveď na otázku 10.*
- Dĺžka môjho cyklu leží mimo rozsah znázornený v tabuľke. Ako zistím, kedy začať testovanie?**
Ak váš cyklus trvá 21 alebo menej dní, začnite testovanie v 5. deň. Ak je váš cyklus dlhší ako 40 dní, začnite testovanie 17 dní pred očakávaním ďalšej periódy.
- V ktorú dennú dobu je vhodné test vykonať?**
Test môžete vykonať v ktorúkoľvek dennú dobu, malo by to však byť vždy približne v rovnakom čase. Pred testovaním by ste nemali najmenej 4 hodiny močiť.
- Musím použiť všetky testy?**
Nie. Testovanie môžete zastaviť, len čo zistíte zvýšenie hladiny hormónu LH a zostávajúce absorpčné testovacie tyčinky s držiakom testu si môžete uschovať na prípadné použitie pri ďalšom cykle.
- Môžem držiak testu používať s testovacími tyčinkami iných značiek?**
Testovacie tyčinky Digital ovulačného testu **Clearblue** možno používať len s týmto držiakom testu. Ak sa vám testovacie tyčinky zvýšili z predchádzajúceho balenia Digital ovulačného testu **Clearblue**, môžete ich použiť s držiakom testu v tomto balení.

6. Urobila som si test, ale symbol pripravenosti na testovanie nezačal blikať. Co to znamená?

Test nebol vykonaný správne. Na displeji sa do 10 minút od začiatku testovania zobrazí symbol chyby. Test by ste mali opakovať s novou tyčinkou.

Informácie o opätovnom vykonaní testu získate v odpovedi na otázku 17 a v časti „Opakované použitie držiaka testu“.

7. Co keď držiak testu zvlhne?

Pokiaľ držiak testu zvlhne, mali by ste ho utrieť dosucha. Malé postriekanie držiak testu nepoškodí, ak však zvlhne príliš, môže dôjsť k poškodeniu. Ak k tomu dôjde, displej bude prázdny, alebo sa zobrazí symbol chyby.

8. Vykonala som test, ale na displeji sa neobjavil žiadny výsledok. Co to znamená?

Výsledok by sa mal na displeji objaviť do 3 minút od vykonania testu. Ak sa nezobrazia žiadne výsledky, do 10 minút bude na displeji svieťiť symbol chyby. *Pozri odpoveď na otázku 17.*

9. Nakoľko presný je ovulačný test Clearblue Digital?

Ovulačný test **Clearblue** Digital bol testovaný v rozsiahlych laboratórnych podmienkach a ukázalo sa, že pri zisťovaní zvýšenia hladiny hormónu LH pred ovuláciou je presný na 99 %. Citlivosť Digital ovulačného testu **Clearblue** je 40 mIU/ml.

10. Vykonala som všetky testy podľa pokynov, ale zvýšenie hladiny hormónu som nezistila. Co mám robiť?

Počet testovacích tyčienok v balíčku Digital ovulačného testu **Clearblue** je pre väčšinu žien s pravidelným cyklom dostatočný na zistenie hladiny hormónu LH. Pokiaľ dĺžka vášho cyklu kolíše o viac než 3 dni, je možné, že na zistenie prudkého zvýšenia hladiny LH bude nevyhnutné urobiť viac testov. Aby ste v testovaní mohli pokračovať, budete musieť začať nové balenie a použiť nový držiak testu a testovacie tyčinky. Náhradné balenia obsahujúce len testovacie tyčinky nie sú k dispozícii. Niektoré ženy nemajú ovuláciu v každom cykle, preto pri takýchto cykloch zvýšenie hladiny hormónu LH nezistia.

11. Môže byť výsledok ovplyvnený niektorými liekmi alebo ochorením?

- Pred vykonaním testu si vždy prečítajte pokyny týkajúce sa akýchkoľvek liekov, ktoré užívate.
- Niektoré zdravotné stavy a liečby môžu nepriamo ovplyvniť výkon testu: Ak ste napríklad práve tehotná, nedávno ste boli tehotná, dosiahli ste menopauzu, alebo máte polycystický ovariálny syndróm, výsledok bude pravdepodobne zavádzajúci. Môže to platiť aj v prípade, že beriete lieky na povzbudenie plodnosti obsahujúce luteinizačný hormón (LH) alebo ľudský choriový gonadotropín. Poradte sa s lekárom.
- Lieky obsahujúce klomifén citrát nemajú na testovanie vplyv, ale môžu ovplyvniť dĺžku cyklu a tým zároveň aj dobu testovania. Na pokračovanie v testovaní môže byť potrebné začať nové balenie.

12. Nedávno som prestala užívať hormonálnu antikoncepciu. Bude to mať vplyv na výsledky?

Nie, na výsledky to vplyv mať nebude. Váš prirodzený hormonálny vzorec je narušený hormonálnou antikoncepciou a pokiaľ ste ju nedávno prestali užívať, môžete mať nepravidelné cykly a stabilizácia môže určitý čas trvať. Pred použitím Digital ovulačného testu **Clearblue** je vhodné nechať prebehnúť dva prirodzené menštruačné cykly a poznačiť si ich dĺžku.

13. Ovulačný test Clearblue Digital mi hovorí, kedy som plodná, môžem ho teda použiť ako antikoncepciu?

Nie. Ovulačný test **Clearblue** Digital slúži na zistenie prudkého vzostupu hladiny hormónu LH, ktorý nastáva 24 – 36 hodín pred ovuláciou. Spermia preživa niekoľko dní, takže k otehotneniu môže dôjsť aj v prípade, že došlo k pohlavnému styku pred zistením prudkého zvýšenia hladiny hormónu LH.

14. Myslím si, že som otehotnela, čo mám robiť?

Tehotstvo môžete zistiť od predpokladaného dňa začatia periódy pomocou Digital tehotenského testu **Clearblue**. Tehotenský test **Clearblue** Digital je presný na vyše 99 %, jednoducho sa používa a uvádza slovné výsledky. Ak tehotenský test **Clearblue** Digital ukazuje „tehotenstvo“ výsledok, mali by ste navštíviť lekára, ktorý vám poradí, ako postupovať ďalej. Čím skôr lekára navštívite, tým to bude pre vaše zdravie lepšie.

15. Používala som ovulačný test Clearblue Digital niekoľko mesiacov a neotehotnela som. Môžem si byť istá, že otehotniem?

Otehotnieť môžete až o niekoľko mesiacov. Existuje celý rad dôvodov, prečo ste neotehotneli, hoci ste mali pohlavný styk v najplodnejšom období. Ak neotehotniete ani po niekoľkých mesiacoch, mali by ste sa poradiť s lekárom.

Chybové správy

16. Na displeji sa objavil blikajúci symbol (chyba A). Co to znamená?



Vysunuli ste testovaciu tyčinku príliš skoro. Ak ju nenasadíte späť dostatočne rýchlo, na displeji sa objaví ďalší symbol chyby. *Pozri odpoveď na otázku 17.*

17. Na displeji sa objavil tento symbol (chyba B). Co to znamená?



Počas testovania došlo k chybe. Dôvodom môže byť:

- Na absorpčnú testovaciu tyčinku bol nanesený moč pred vložením testovacej tyčinky do držiaka testu.
- Absorpčná testovacia tyčinka nebola držaná smerom dole, alebo testovacie zariadenie nebolo po aplikácii moču ułożené vodorovne.
- Použili ste príliš veľa alebo príliš málo moču.
- Absorpčná testovacia tyčinka bola vysunutá príliš skoro.

Tento symbol sa bude zobrazovať 8 minút. Test treba urobiť znova, s novou testovacou tyčinkou pričom treba dôkladne dodržať pokyny. *Pozri časť Opakované použitie držiaka testu.*

18. Na displeji sa objavil tento symbol (chyba C). Co to znamená?



Ak máte nepoužitú testovaciu tyčinku, nepoužívajte ich s týmto držiakom testu.

19. Displej zostal prázdny. Co to znamená?



Ak ste na testovaciu tyčinku neniesli moč, vysuňte ju a začnite znovu krokom 3 na druhej strane.

www.clearblue.com

Keďže prenatálna starostlivosť o zdravie dieťaťa je veľmi dôležitá, pred pokusom o otehotnenie odporúčame konzultáciu s lekárom.

Domáci ovulačný test.
Určené výlučne na diagnostiku in vitro.
Skladujte pri izbovej teplote.
Uchovávajte mimo dosahu detí.
Nepoužívajte, ak je obal obsahujúci testovaciu tyčinku poškodený.
Nepoužívajte po dátume expirácie.
Tieto pokyny sú určené pre typ SPD 505121



EMC – Poučenie a vyhlásenie výrobcu
Ovulačný test **Clearblue** Digital je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ Digital tehotenského testu **Clearblue** musí zabezpečiť jeho použitie v takom prostredí. Tento produkt je testovaný podľa smernice EN60601-1-2:2002.

Elektromagnetické vyžarovanie (emisie)			Elektromagnetická odolnosť		
Test	Zhoda	Poučenie týkajúce sa elektromagnetického prostredia	Test	Úroveň zhody	Poučenie týkajúce sa elektromagnetického prostredia
VF vyžarovanie CISPR 11	Skupina 1	Ovulačný test Clearblue Digital používa vysokofrekvenčnú energiu len na svoje vnútorné funkcie. Z tohto dôvodu je hodnota vysokofrekvenčného vyžarovania veľmi nízka a s najväčšou pravdepodobnosťou nevyvolá žiadne rušenie elektronických zariadení v blízkosti systému.	Elektrostatický výboj IEC 61000-4-2	±6 kV, v kontakte ±8 kV, vo vzduchu	Podlaha by mala byť drevená, betónová alebo z keramických dlaždíc. Ak sú podlahové krytiny zo syntetického materiálu, je nutné, aby bola relatívna vlhkosť najmenej 30 %.
VF vyžarovanie CISPR 111	Trieda B	Ovulačný test Clearblue Digital je vhodný na použitie vo všetkých zariadeniach vrátane domácnosti.	Vyžarovanie VF IEC 61000-4-3 a)	3 V/m (od 80 MHz do 2,5 GHz)	$d = 1.2 \sqrt{P}$ d 80 MHz do 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ od 80 MHz do 800 MHz kde P je maximálny menovitý výkon vysieláča vo wattoch a d je odporúčaná vzdialenosť od vysieláča v metroch.
POZNÁMKA a). Tieto odporúčania nemusia platiť za všetkých okolností. Šírenie elektromagnetického vlnenia závisí od schopnosti absorpcie a odrazivosti plôch, objektov					